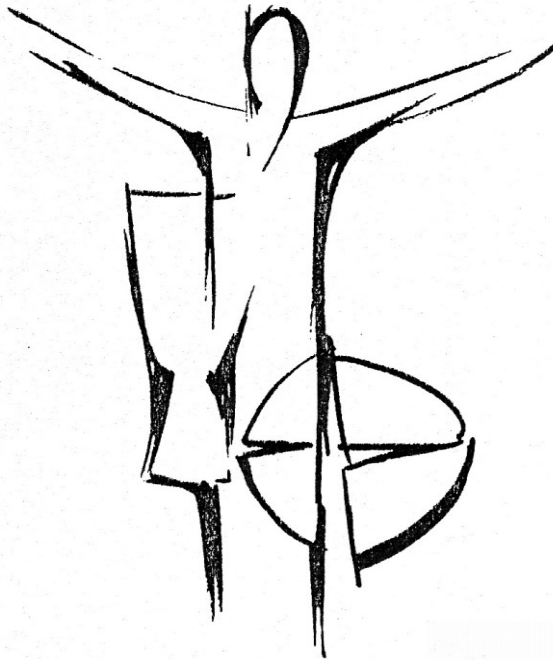
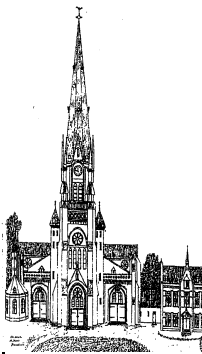


ACHTTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR



“Ik ben het brood dat leven geeft”



JAARCYCLUS B

Eucharistieviering

**PAROCHIE DE HEILIGE FAMILIE
H. Bavokerk Heemstede**

OPENING VAN DE DIENST

Openingslied WIJ ZOEKEN U ALS WIJ SAMENKOMEN



1. Wij zoe-ken U als wij sa-men-ko-men,
 ho-pen dat Gij aan-we-zig _ zijt,
 ho-pen dat het _ er eens van zal ko-men:
 men-sen in vre-de van-daag en al-tijd.

2. Wij horen U in oude woorden,
 hopen dat wij uw stem verstaan,
 hopen dat zij voor ons gaan verwoorden
 waarheid en leven, de bron van bestaan.
3. Wij breken brood en delen het samen,
 hopen dat het wonder geschiedt,
 hopen dat wij op hem gaan gelijken
 die ons dit teken als spijs achterliet.
4. Wij vragen U om behoud en zegen,
 hopen dat Gij ons bidden hoort,
 hopen dat Gij ons adem zult geven:
 geestkracht die mensen tot vrede bekoort.

Begroeting

Inleidend woord

Mensen weten soms niet wat goed voor hen is.
 Door angst en onmacht maken wij de verkeerde keuzes.
 Zo gebeurde het ook met het Joods volk in de woestijn.
 Door de honger gedreven verlangen zij terug naar Egypte.
 Vergeten worden de bevrijdende daden van God
 en de toekomst die Hij hun beloofd heeft.
 God echter laat hen niet in de steek.
 Hij geeft hun het manna uit de hemel.
 Het grootste teken van Gods zorg voor mensen
 is Jezus zelf. Hij is het Brood des levens.
 Wie Hem van harte zoekt en vindt,
 heeft de weg naar echt leven gevonden.

Schuldbelijdenis

- P. De Heer maakt ons niet tot louter ontvangers van zijn
 goedheid. Hij wil dat ook wij wat doen, al is het nog zo weinig.
 “Geef gij hun maar te eten”, zegt Hij.
 Vragen wij Hem om vergeving en ontferming,
 als wij die opdracht niet zijn nagekomen.
- P. Heer, Gij geeft uw leven voor allen;
 vergeef ons als wij te veel uit zijn
 op eigen welvaart en geluk.
- A. Heer, ontferm U over ons.
- P. Christus, gij laat allen delen in uw goedheid;
 vergeef ons als wij anderen onvoldoende
 laten delen in onze overvloed.
- A. Christus, ontferm U over ons.
- P. Heer, Gij neemt allen op in uw liefde;
 vergeef ons, als wij onze medemens
 verwaarlozen en vergeten.
- A. Heer, ontferm U over ons.
- P. Moge de almachtige God zich over ons ontfermen,
 onze zonden vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven.
 Amen.

Eer aan God

Eer aan God in den hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

Wij loven U.

Wij prijzen en aanbidden U.

**Wij verheerlijken U en zeggen U dank
voor uw grote heerlijkheid.**

Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader;

Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

**Gij die wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons;**

Gij die wegneemt de zonden der wereld,
aanvaard ons gebed;

**Gij, die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.**

Want Gij alleen zijt de Heilige.

Gij alleen de Heer.

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,

Met de heilige Geest

in de heerlijkheid van God de Vader.

Amen.

Gebed

God, almachtige Vader,

dikwijls gaan wij op zoek naar U,

bewogen door eigen noden en verlangens.

Maar Gij hebt ons geen ander teken gegeven

dan Jezus, de Mensenzoon, het brood van eeuwig leven.

Wij vragen U:

open onze ogen, zodat wij dit teken verstaan,

en geloven in Hem die Gij gezonden hebt:

Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer.

Die met U leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.

A. Amen.

DIENST VAN HET WOORD

Bij het openen van de Schriften

Vertrouwen op het Woord van de Heer geeft Leven.
Het voedt ons, het geeft ons kracht.
God zelf is het die ons het leven geeft.
Laten wij luisteren naar zijn levende woorden.

Eerste lezing

Uit het boek Exodus 16, 2-4, 12-15

In die dagen, toen ze in de woestijn waren,
begon heel de gemeenschap van de Israëlieten
te morren tegen Mozes en Aaron.
De Israëlieten zeiden tegen hen:
"Waren wij maar door de hand van de Heer gestorven
in Egypte, waar wij bij de vleespotten zaten
en volop brood konden eten.
Jullie hebben ons alleen maar naar de woestijn gebracht
om al deze mensen van honger te laten omkomen".
Toen sprak de Heer tot Mozes:
"Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.
De mensen moeten er dagelijks op uitgaan,
en de hoeveelheid voor één dag verzamelen.
Dan kan ik vaststellen of het mijn leiding wil volgen of niet.
Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord.
Dit moet gij hun zeggen:
Tegen de avond kunt ge vlees eten,
en morgenochtend zult ge volop brood hebben.
Dan zult gij weten dat Ik de Heer, uw God ben".
En het was avond, toen kwartels kwamen aangevlogen,
die neervielen over heel het kamp.
De volgende morgen hing er dauw rondom het kamp.
En toen deze was opgetrokken,
lag er over de woestijn een fijne korrelige laag,
alsof de grond met rijp was bedekt.
De Israëlieten zagen het, en vroegen: "Wat is dat?".
Ze wisten werkelijk niet wat het was.
Mozes legde hun uit:
"Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft".

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Antwoordsalm Psalm 78

- L. Al wat wij gehoord hebben en begrepen,
wat ons door de vaders is verteld,
wij zullen het niet voor hun zonen verbergen,
maar zeggen het voort aan het komend geslacht.

Refrein: De Heer_ is mijn licht_ en mijn heil:
wie zou_ ik dan vre - zen?

- L. Toch gaf Hij de wolken daarboven bevel
en opende Hij de sluizen des Hemels:
het regende manna als voedsel voor hen,
zij kregen brood uit de hemel.

Refrein: De Heer_ is mijn licht_ en mijn heil:
wie zou_ ik dan vre - zen?

- L. De mens mocht het brood van de machtigen eten,
Hij zond hun genoeg voor de reis.
Zo leidde Hij hen naar zijn heilig land,
de bergen die Hij voor hen had veroverd.

Refrein: De Heer is mijn licht en mijn heil:
wie zou ik dan vre - zen?

Tweede lezing

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Efese (4, 17,20-24)

Ik bezweer u in de Heer:
leeft niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid.
Maar gij hebt de Christus zo niet leren kennen!
Want gij hebt van Hem gehoord en zijt in Hem onderricht
naar de waarheid die in Jezus is:
dat gij de oude mens van uw vroegere levenswandel,
die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten,
moet afleggen en dat geheel uw denken
zich moet vernieuwen.
Bekleedt u met de nieuwe mens, die naar Gods beeld
is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid.

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Alleluja

Alleluja.
Uw woord is waarheid, Heer,
wijd ons U toe in de waarheid.
Alleluja

Evangelielezing

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes 6, 24-35

In die tijd, toen de mensen bemerkten dat noch Jezus noch zijn leerlingen daar waren, gingen zij in de boten en voeren in de richting van Kafarnaüm op zoek naar Jezus.

Zij vonden Hem aan de overkant van het meer en zeiden: 'Rabbi, wanneer bent U hier gekomen?'

Jezus nam het woord en zei:

'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

Niet omdat gij tekenen gezien hebt zoekt gij Mij, maar omdat gij van de broden hebt gegeten tot uw honger was gestild.

Werkt niet voor het voedsel dat vergaat maar voor het voedsel dat blijft ten eeuwigen leven en dat de Mensenzoon u zal geven.

Op Hem immers heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt'.

Daarop zeiden zij tot Hem:

'Welke werken moeten wij voor God verrichten?'

Jezus gaf hun ten antwoord:

'Dit is het werk dat God van u vraagt: te geloven in Degene die Hij gezonden heeft'.

Zij zeiden tot Hem:

'Wat voor teken doet Gij dan wel waardoor wij kunnen zien dat wij in U moeten geloven?

Wat doet Gij eigenlijk?

Onze vaders hebben manna gegeten in de woestijn, zoals geschreven staat:

Brood uit de hemel gaf hij hun te eten'.

Jezus hernam: 'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

wat Mozes u gaf was niet het brood uit de hemel;

het echte brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven; want het brood van God daalt uit de hemel neer en geeft leven aan de wereld'.

Zij zeiden tot Hem:

'Heer, geef ons te allen tijde dat brood'.

Jezus sprak tot hen:

Ik ben het brood des levens, wie tot Mij komt, zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft, zal nooit meer dorst krijgen'.

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Acclamatie UW WOORD IS WAARHEID

Joh. 17, 17

The musical score consists of three staves of music in 4/4 time. The first staff begins with a fermata and a '2' above it, indicating a second ending. The lyrics are: 'Uw woord is waarheid, Heer.' The second staff continues the melody with the lyrics: 'Uw woord is de weg waar-van uw volk niet'. The third staff concludes the phrase with the lyrics: 'wij-ken wil. Wie zal ons lei-den.' The music ends with a double bar line.

Overweging

Geloofsbelijdenis

- P. Ik geloof in één God, de almachtige Vader,
- A. Schepper van hemel en aarde,
van al wat zichtbaar en onzichtbaar is.
- P. En in één Heer, Jezus Christus,
eniggeboren Zoon van God,
vóór alle tijden geboren uit de Vader.
- A. God uit God, Licht uit Licht,
ware God uit de ware God.
Geboren, niet geschapen,
één in wezen met de Vader,
en dóór wie alles geschapen is.
- P. Hij is voor ons, mensen,
en om wille van ons heil uit de hemel neergedaald.
- A. Hij heeft het vlees aangenomen

door de heilige Geest uit de maagd Maria,
en is mens geworden.

- P. Hij werd voor ons gekruisigd.
Hij heeft geleden onder Pontius Pilatus en is begraven.
- A. Hij is verrezen op de derde dag, volgens de Schriften.
Hij is opgevaren ten hemel:
zit aan de rechterhand van de Vader.
- P. Hij zal wederkomen in heerlijkheid
om te oordelen levenden en doden.
En aan zijn rijk komt geen einde.
- A. Ik geloof in de heilige Geest,
die Heer is en het leven geeft;
die voortkomt uit de Vader en de Zoon;
- P. die met de Vader en de Zoon
tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt;
die gesproken heeft door de profeten.
- A. Ik geloof in de ene, heilige, katholieke en apostolische kerk.
- P. Ik belijd één doopsel tot vergeving van de zonden.
- A. Ik verwacht de opstanding van de doden
en het leven van het komend rijk.
Amen.

Voorbede

- P. Bidden wij tot God onze Vader
die luistert naar ons gebed.
- L. Voor de Kerk, dat zij haar blik blijft richten op Jezus,
die het brood is voor onze wereld,
bron van leven en inspiratie.
Laat ons bidden ...

- A. Heer, onze God, wij bidden U verhoor ons.
- L. Voor alle volkeren van de wereld,
dat zij bereid zijn welvaart en armoede samen te delen,
zodat er brood mag zijn voor iedereen.
Laat ons bidden ...

A. Heer, onze God, wij bidden U verhoor ons.

- L. Goede God, wij bidden U voor allen die het vertrouwen verliezen door de onvrede in de wereld
en onze machteloosheid om er iets aan te veranderen;
dat zij moed houden en vertrouwen bewaren.
Laat ons bidden ...

A. Heer, onze God, wij bidden U verhoor ons.

- L. Wij willen ook bidden, God,
voor allen die verder kijken dan hun eigenbelang,
uw mensen die de moed hebben in liefde te delen.
Moge ook in ons die moed toenemen.
Laat ons bidden ...

A. Heer, onze God, wij bidden U verhoor ons.

- intenties vanuit onze geloofsgemeenschap -

- P. Heer, U vraagt ons te geloven in U
en in degene die U gezonden heeft.
Geef ons te allen tijde het brood van uw waarheid en liefde,
opdat wij kunnen volbrengen wat U van ons vraagt.
Door Christus onze Heer. Amen.

DIENST VAN DE TAFEL

Collecte en klaarmaken van de altaartafel

Tafellied EET EN DRINKT VAN BROOD EN WIJN



1. Eet en drinkt van brood en wijn tot mijn ge-dach-te - nis
 2. Deelt het le - ven met el-kaar tot mijn ge-dach-te - nis
 3. Leeft in lief - de met el-kaar tot mijn ge-dach-te - nis

en weet dat er in angst en pijn een weg naar vre - de is.
 en schenkt el-kaar voor al - le haat al - leen ver - gif - fe - nis.
 en maakt zo in uw da - den waar dat le - ven ge - ven is.

Oproep tot gebed

- P. Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer
 aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.
- P. Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
 tot lof en eer van zijn Naam,
 tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Heer, aanvaard wat wij U geven, al is het onvolkomen.
 Maak onze offerande tot teken van uw overvloed,
 tot brood dat uit de hemel daalt
 en voedsel is voor eeuwig leven.
 Door Christus, onze Heer. Amen.

Eucharistisch gebed

- P. De Heer zal bij u zijn.
 A. De Heer zal u bewaren.
- P. Verheft uw hart.
 A. Wij zijn met ons hart bij de Heer.
- P. Brengen wij dank aan de Heer onze God.
 A. Hij is onze dankbaarheid waardig.

- P. Machtige God, met alle eerbied noemen wij uw naam,
die Gij gegeven hebt aan wat er leeft en ademhaalt.
De hemel en het land, het licht van deze dag en ook wijzelf
God, zijn er dank zij U, die al van mensen houdt vóór zij
geboren zijn. Wij noemen U van harte onze God en Vader,
die doet wat Gij zegt en ons in leven houdt,
die naar ons zoeken blijft tot Gij ons in den vreemde vindt,
omwille van uw Zoon, de eerste van ons allen.
In stad en land in mensen en machten in levenden en doden
wordt Gij vermoed en uitgesproken, tot deze aarde eens de
stad van vrede is, het nieuwe Jeruzalem, waar alle leed
geleden is en al ons kwaad vergeten. Luister dan ook,
als wij u zegenen God en zeggen zonder einde:
- A. Heilig, heilig, heilig, de Heer,
de God der hemelse machten!
Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij die komt in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.
- P. Heer onze God, Gij zijt heilig en goed - en zó bekend met ons
dat onze namen staan geschreven in uw hand.
Geen mens zult Gij vergeten dank zij Jezus Christus,
uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht en uitgezonden hebt
om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn,
om het hart te helen van mensen die gebroken zijn,
om brood te worden voor vandaag en de vrede zelf te zijn.
Wij danken U, dat Hij ons ruimte geeft en vrijheid schept.
Wij danken U, dat Hij de naam geworden is
voor heel ons leven ten einde toe.

Heilig deze gaven met de dauw van uw heilige Geest,
dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed
van Jezus Christus onze Heer.

Want in de nacht dat Hij zijn leven gaf, nam Hij brood in zijn
handen - Hij zegende U, Hij brak het en gaf het aan zijn
leerlingen met de woorden: Neemt en eet hiervan, gij allen,
want dit is mijn Lichaam dat voor u gegeven wordt.

Ook nam Hij de beker, zegende U weer
en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden:

Neemt deze beker en drinkt hier allen uit,
want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond,
dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen vergoten wordt
tot vergeving van de zonden.

Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

- A. Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezet zijt.

- P. Heer onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is
en die de dood heeft gezien - die Gij hebt opgewekt en naam
gegeven hebt hoog boven alle namen. Jezus de Heer is Hij,
Die Is En Blijven Zal, - uw rechterhand - en tot Hij komt
verkondigen wij Hem door deze levensbeker
en door dit brood dat wordt gedeeld.

Wij bidden U:

zend dan uw Geest in ons, die over deze aarde gaat
en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid;
maak leven en welzijn toch groter en sterker
dan oorlog en dood en laat ons mensen zijn
die woningen bouwen voor uw stad van vrede;
breek het geweld in ons en breng ons thuis bij U
uit kracht van Hem, de Mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig uw kerk die in ballingschap is en maak haar één
in liefde en geloof, tezamen met uw dienaar, de paus
en met alle bisschoppen.

Samen met heel uw volk, met Maria, altijd maagd,
de moeder van de Heer, met de apostelen,
martelaren en al uw heiligen, vragen wij
om uw barmhartigheid voor levenden en doden,
erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader,
in de eenheid van de heilige Geest
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Laten wij bidden tot God onze Vader
met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

- A. Onze Vader die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd, uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel,
geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
- P. Verlos ons, Heer, van alle kwaad,
geef vrede in onze dagen,
dat wij, gesteund door uw barmhartigheid,
vrij mogen zijn van zonde en beveiligd tegen alle onrust.
Hoopvol wachtend op de komst
van Jezus, Messias, uw Zoon.
- A. Want van U is het koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

Gebed om vrede en uitnodiging tot de vredeswens

- P. De mensen in Jezus' omgeving zochten overal,
totdat zij Hem vonden,
als teken van hoop als brood voor eeuwig leven.
Bidden wij dan ook:
- A. Heer Jezus Christus,
in de hardheid van de woestijn ontdekken wij
dat U ons nabij bent, dat U ons voedt.
Sterk ons opdat wij mensen van vrede worden,
tot eer van U die leeft in eeuwigheid. Amen.

- P. De vrede des Heren zij altijd met u.
A. En met uw geest.
- P. Wensen wij elkaar van harte vrede en alle goeds toe.

Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Uitnodiging tot de communie

- P. Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
A. Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt,
maar spreek slechts een woord, en ik zal gezond worden.

Gebed na de communie

Heer onze God,
met open handen zijn wij hier gekomen
en Gij hebt ons verzadigd met brood uit de hemel.
Leer ons met anderen te delen
van wat wij in overvloed hebben ontvangen.
Door Christus onze Heer. Amen.

SLOT VAN DE DIENST

Mededelingen

Zending en zegen

- P. Wij die staan in een samenleving, waar men het goed heeft,
wij worden uitgenodigd om solidair te zijn met de hongerige.

Wij mogen onze honger stillen met brood ten leven.
 Als wij daarvan delen, zijn wij een zegen voor elkaar.

A. Amen.

P. De Heer zal bij u zijn.

A. De Heer zal u bewaren.

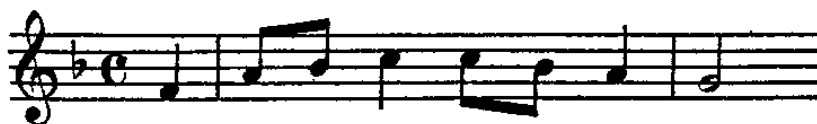
P. Zegene U de almachtige God,
 Vader, + Zoon en heilige Geest.

A. Amen.

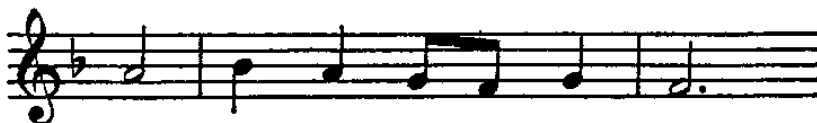
P. Gaat in vrede heen.

A. God zij dank gebracht.

Slotlied LIED VOOR DE EENHEID



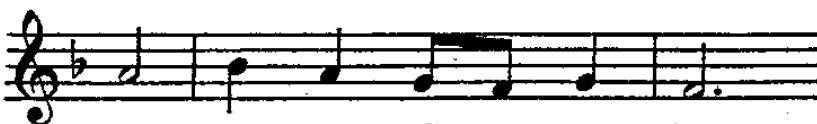
1. Aan wat— op aar - de leeft,



geeft Gij het - zelf - de brood,



en wie— er U— om smeekt,



wordt met uw Geest— ge - doopt.



2. Wie in uw Vlees gelooft,
geeft Gij uw eeuwig Woord.
Omdat Gij zijt gedood,
bestaan wij altijd voort.
Leid al wie leven wil,
uw woning tegemoet
omwille van uw dood,
omwille van uw bloed.

3. O Geest, die levend maakt
en voegt het al aaneen,
wij zijn verstrooid geraakt,
maar Gij houdt ons bijeen.
Weersta toch aan de macht
die onze harten scheidt,
o alvermogend woord,
o licht van eeuwigheid.

