

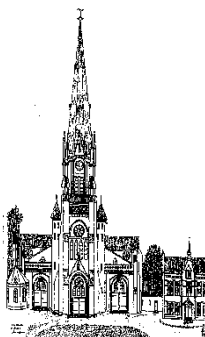
ZEVENTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR



**Jezus nam de broden,
bracht dank aan God en liet ze uitdelen**

JAARCYCLUS B

Eucharistieviering



**PAROCHIE DE HEILIGE FAMILIE
H. Bavokerk Heemstede**

OPENING VAN DE DIENST

Openingslied ZOMAAR EEN DAK



1. Zo - maar een dak bo - ven wat hoof - den
 2. Woor - den van ver, val - len - de ster - ren
 3. Ta - fel van Een, brood om te we - ten



deur die naar stil - te o - pen - staat.
 von - ken ver - le - den hier ge - zaaid.
 dat wij el - kaar ge - ge - ven zijn.



Mu - ren van huid, ra - men als o - gen
 Na - men voor Hem, dro - men, sig - na - len
 Won - der van God, men - sen in vre - de,



speu - rend naar hoop en da - ge - raad.
 diep uit de we - reld aan - ge - waaid.
 oud en ver - ge - ten nieuw ge - heim.



Huis dat een le - vend li - chaam wordt als
 Mon - den van aar - de ho - ren en zien, ont -
 Bre - ken en de - len, zijn wat niet kan doen



wij er bin - nen - gaan om recht voor God te staan.
 hou - den, spre - ken voort Gods vrij en lich - tend woord.
 wat on - denk - baar is, dood en ver - rij - ze - nis.

Begroeting

Inleidend woord

Waar het leven wordt gedeeld,
 breekt Gods belofte van een goede toekomst door.
 Vandaag horen we tot tweemaal toe

dat een grote groep mensen
 op wonderbare wijze te eten krijgt.
 De profeet Elisa leeft in een tijd van onrecht,
 honger en armoede.
 Hij geeft opdracht
 om met 20 gerstebroden 100 man te voeden.
 Er blijkt voor ieder meer dan voldoende te zijn.
 In het evangelie laat Jezus vijf broden en twee vissen uitdelen
 onder een grote menigte.
 Dat zo velen te eten krijgen,
 is een teken van Gods zorg voor mensen.
 Tegelijk laat het ons horen waartoe wij geroepen zijn:
 tot samen breken en delen.

Schuldbelijdenis

P. Als wij eerlijk zijn moeten wij erkennen dat wij regelmatig fouten maken in onze houding naar God en naar elkaar. Laten wij onze misslagen aan God voorleggen.

Heer, vergeef ons wanneer wij zo met onszelf ingenomen zijn dat wij geen aandacht schenken aan anderen, ontferm U over ons.

A. Heer, ontferm U over ons.

P. Christus, vergeef ons wanneer wij onrecht laten bestaan en niet opkomen voor armen en verdrukten, ontferm U over ons.

A. Christus, ontferm U over ons.

P. Heer, vergeef ons wanneer wij andere mensen in de steek laten, terwijl zij onze hulp hard nodig hebben, ontferm U over ons.

A. Heer, ontferm U over ons.

P. Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven, en ons geleiden naar het eeuwig leven. Amen.

Eer aan God

Eer aan God in den hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U.

Wij prijzen en aanbidden U.
**Wij verheerlijken U en zeggen U dank
voor uw grote heerlijkheid.**

Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
**Gij die wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons;**

Gij die wegneemt de zonden der wereld,
aanvaard ons gebed;
**Gij, die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.**

Want Gij alleen zijt de Heilige.
Gij alleen de Heer.

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,
**Met de heilige Geest
in de heerlijkheid van God de Vader.
Amen.**

Gebed

God, onze Vader, wat wij bezitten,
lijkt ontoereikend voor de velen die met ons samenzijn, maar
Gij hebt voorzien in alles wat wij nodig hebben.
Kom onder ons, en breek met ons het brood.
Maak het weinige dat wij hebben
tot teken van uw overvloed.

Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon,
die met U en de heilige Geest leeft
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

DIENST VAN HET WOORD

Bij het openen van de Schriften

“Weest zachtmoedig en geduldig,
en verdraagt elkaar uit liefde”,
zo schrijft de apostel Paulus aan ons.
Het lijkt eenvoudig, maar we moeten dan wel putten
uit de overvloed van Gods liefde die ons overstijgt.
Vandaag horen we woorden van overvloed,
en de oproep om daarvan te getuigen.
Goede God, open ons hart om uw woord vorm te geven.

Eerste lezing

Uit het tweede boek Koningen (4,42-44)

In die dagen kwam er iemand uit Baäl-Salisa.
In zijn tas bracht hij voor de man Gods als
eerstelingen twintig gerstebroden en wat vers koren mee.
Elisa zei: ‘Geef dit te eten aan de mannen’.
Zijn dienaar antwoordde:
Hoe kan ik dat nu voorzetten aan honderd man?
Maar hij herhaalde: ‘Geef het aan de mannen te eten. Want zo
spreekt de Heer: Zij zullen eten en overhouden’. Nu zette hij
het de mannen voor.
Zij aten en hielden nog over, zoals de Heer gezegd had.

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Antwoordpsalm Psalm 145

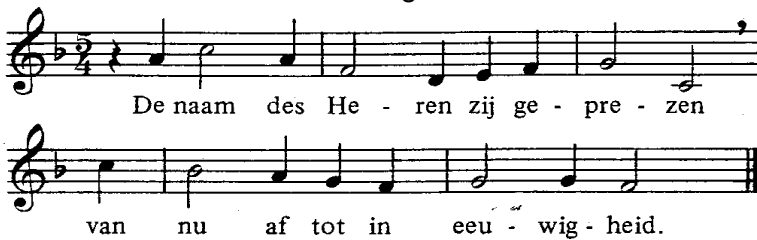
L. Uw werken zullen U prijzen, Heer,
uw vromen zullen U loven.

Zij roemen de glorie van uw heerschappij,
uw macht verkondigen zij.



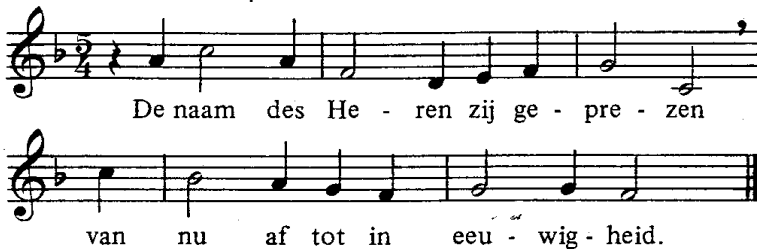
De naam des He - ren zij ge - pre - zen
van nu af tot in eeu - wig - heid.

- L. De ogen van allen zien hoopvol naar U.
Gij geeft hun te rechter tijd spijs.
Gij opent uw hand voor alles wat leeft,
voldoet aan al hun verlangens.



De naam des He - ren zij ge - pre - zen
van nu af tot in eeu - wig - heid.

- L. De Heer is rechtvaardig op al zijn wegen,
en heilig in al wat Hij doet.
Nabij is de Heer voor elk die Hem aanroept.
voor elk die oprecht tot Hem bidt.



De naam des He - ren zij ge - pre - zen
van nu af tot in eeu - wig - heid.

Tweede lezing

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Efese (4, 1-6)

Broeders en zusters,
 ik, de gevangene in de Heer, vraag u met aandrang:
 leidt een leven dat beantwoordt aan de roeping
 die gij van God ontvangen hebt, in alle deemoed en zachtheid,
 in lankmoedigheid, liefdevol elkaar verdragend.
 Beijvert u de eenheid des Geestes te behouden
 door de band van de vrede: één lichaam en één Geest,
 zoals gij ook geroepen zijt tot één en dezelfde hoop
 waarvoor Gods roeping borg staat.
 Eén Heer, één geloof, één doop.
 Eén God en Vader van allen,
 die is boven allen en met allen en in allen.

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Alleluja

- L. *Alleluja.*
 Moge de Vader van onze Heer Jezus Christus
 ons innerlijk oog verlichten,
 om te zien hoe groot de hoop is waartoe Hij ons oproept.
- A. *Alleluja*

Evangelielezing

*Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens
 Johannes 6,1-15*

In die tijd begaf Jezus zich naar de overkant van het meer van Galilea, bij Tiberias.
 Een grote menigte volgde Hem, omdat zij tekenen zagen die Hij aan de zieken deed. Jezus ging de berg op en zette zich daar met zijn leerlingen neer.
 Het was kort voor Pasen, het feest van de joden.
 Toen Jezus zijn ogen opsloeg en zag dat er een grote menigte naar Hem toekwam, vroeg Hij aan Filippus:

Hoe moeten wij brood kopen om deze mensen te laten eten?
Dit zei Hij om hen op de proef te stellen,
want zelf wist Hij wel wat Hij ging doen.

Filippus antwoordde Hem:

‘Wil ieder ook maar een klein stukje krijgen
dan is voor tweehonderd denariën brood nog te weinig’.

Een van de leerlingen, Andreas, de broer van Simon Petrus,
merkte op:

‘Er is hier wel een jongen
met vijf gerstebroden en twee vissen,
maar wat betekent dat voor zo’n aantal?’.

Jezus echter zei: ‘Laat de mensen gaan zitten’.

Er was daar namelijk veel gras. Zij gingen dan zitten;
het aantal mannen bedroeg ongeveer vijfduizend.

Toen nam Jezus de broden

en na het dankgebed gesproken te hebben
liet Hij ze uitdelen onder de mensen die daar zaten,
alsmede de vissen, zoveel men maar wilde.

Toen ze verzadigd waren, zei Hij tot zijn leerlingen:

‘Haalt nu de overgebleven brokken op
om niets verloren te laten gaan’.

Zij haalden ze op en vulden van de vijf gerstebroden
twaalf manden met brokken,

welke door de mensen na het eten overgelaten waren.

Toen de mensen het teken zagen dat Hij had gedaan,
zeiden ze:

‘Dit is stellig de profeet die in de wereld moet komen’.

Daar Jezus begreep

dat zij zich van Hem meester wilden maken

om Hem mee te voeren en tot koning uit te roepen,

trok hij zich weer in het gebergte terug, geheel alleen.

Woord van de Heer.

A. Wij danken God.

Acclamatie

U komt de lof - toe, U — het ge - zang,
 U al - le glo - rie, o Va - der, o Zoon, o —
 hei - li - ge Geest in al - le eeu - wen der eeu - wen.

Overweging

Geloofsbelijdenis

- P. Ik geloof in God de almachtige Vader,
- A. Schepper van hemel en aarde.
 En in Jezus Christus, zijn enige zoon, onze Heer,
 die ontvangen is van de heilige Geest,
 geboren uit de maagd Maria,
 die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
 is gekruisigd, gestorven en begraven,
 die nedergedaald is ter helle,
 de derde dag verreezen uit de doden,
 die opgestegen is ten hemel,
 zit aan de rechterhand van God de almachtige Vader.
 Vandaar zal hij komen oordelen
 de levenden en de doden.
 Ik geloof in de heilige Geest;
 de heilige katholieke kerk,
 de gemeenschap van de heiligen;
 de vergeving van de zonden;
 de verrijzenis van het lichaam;
 en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede

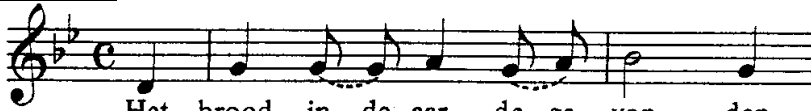
- P. Verenigen wij ons in gebed en bidden wij tot God,
die ons laat delen in zijn overvloed.
- L. Om de geest van dankbaarheid,
opdat wij niet vergeten God te danken
voor de ontelbare gaven die Hij ons dagelijks geeft.
Moge onze dankbaarheid leiden tot delen;
laat ons bidden...
- A. Heer onze God, wij bidden U, verhoor ons.
- L. Om de geest van dankbaarheid,
voor de wereld waarin wij leven,
opdat wij God danken voor de schoonheid
van zijn schepping en de vruchten der aarde.
Moge onze dankbaarheid leiden
tot zorg voor de schepping;
laat ons bidden...
- A. Heer onze God, wij bidden U, verhoor ons.
- L. Om de geest van dankbaarheid,
voor de liefde onder de mensen,
waardoor wij elkaar tot steun en vreugde zijn.
Moge onze dankbaarheid leiden
tot diepere verbondenheid;
laat ons bidden...
- A. Heer onze God, wij bidden U, verhoor ons.

- intenties vanuit onze geloofsgemeenschap -

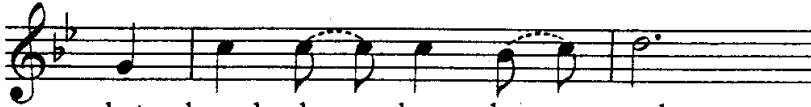
- P. Goede God, wij danken U voor uw Zoon,
die ons leerde het brood van liefde en meelevens
te delen met elkaar.
Verhoor onze gebeden en blijf ons nabij
op de wegen die wij gaan. Amen.

DIENST VAN DE TAFEL

Klaarmaken van de altaartafel

Tafellied HET LIED VAN HET BROOD

Het brood in de aar - de ge - von - - den,



het brood door_ han - den ge - maakt,



het brood van_ tra - nen en zor - - gen,



dat brood dat naar men - sen_ smaakt.

2. Het brood van oorlog en vrede,
dat dagelijks eendere brood,
het vreemde brood van de liefde,
het stenen brood van de dood.
3. Het brood dat wij duur verdienen,
ons lichaam, ons geld, ons goed,
het brood van ons samen leven,
die schamele overvloed.
4. Dat brood dat wij moeten eten
om niet verloren te gaan.
Wij delen het met elkander
ons hele mensenbestaan.
5. Gij deelt het met ons, zo deelt Gij
U zelf aan ons uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten,
een God van vlees en bloed.

Oproep tot gebed

- P. Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer
aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.
- A. Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,
tot lof en eer van zijn Naam,
tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

God van liefde,
Gij doet ons delen in uw overvloed.
Zie deze gaven, door ons bijeengebracht.
Vul ze aan en zegen ze,
opdat ze voedsel ten leven worden,
door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

Eucharistisch gebed

- P. De Heer zal bij u zijn.
- A. De Heer zal u bewaren.
- P. Verheft uw hart.
- A. Wij zijn met ons hart bij de Heer.
- P. Brengen wij dank aan de Heer onze God.
- A. Hij is onze dankbaarheid waardig.
- P. Heilige Vader, machtige eeuwige God,
om recht te doen aan uw heerlijkheid,
om heil en genezing te vinden
zullen wij U danken, altijd en overal.
Gij hebt deze aarde geschapen met al wat zij bevat;
Gij hebt tijden en seizoenen ingesteld
en de mens gemaakt naar uw beeld.
Heel uw wonderlijke schepping hebt Gij aan hem
onderworpen; in uw naam mag hij over alles heersen
en U altijd prijzen om het werk van uw handen,
door Christus onze Heer.

Daarom, met alle engelen en heiligen,
loven en aanbidden wij U en zeggen vol vreugde:

- A. Heilig, heilig, heilig, de Heer,
de God der hemelse machten!
Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij die komt in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.
- P. God onze Vader, wij danken u met heel ons hart:
U hebt ons tot leven geroepen,
U hebt ons bestemd voor het geluk
in Jezus, uw Zoon, onze Heer.
In Hem zien wij uw goedheid en uw wil
om ons allen te redden.
Hij is het verlossende woord, uw helpende hand.
Nooit willen wij vergeten hoe Hij één werd met ons
in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne,
zijn trouw werd de onze.
Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U:
zend over dit brood en deze wijn
de kracht van uw heilige Geest,
dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden
van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur.
Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun
een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe.
In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U
terugkeerde heeft Hij het brood in zijn handen genomen,
en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader,
de zegen uitgesproken, het brood gebroken
en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden:
Neemt en eet hiervan, gij allen,
want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt.
Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden,

de beker in zijn handen.

Hij sprak de zegen en het dankgebed,

reikte hem over aan zijn leerlingen en zei:

Neemt deze beker en drinkt hier allen uit,

want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond,

dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden.

Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

- A. Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.
- P. Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer; zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest.

Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart.

Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde.

Raak ons met het vuur van uw Geest

en breng ons elkaar nabij.

Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige kerk.

Bescherm haar en leid haar;

geef haar vrede en eenheid over de hele wereld.

Geef wijsheid en kracht aan onze vader, de paus,

aan onze bisschoppen en aan allen,

die U als herders in uw kerk hebt aangesteld.

Gedenk in uw goedheid ook degenen

die een bijzondere plaats innemen in ons hart

en vergeet niet hen,
 die door de dood van ons zijn heengegaan.
 Samen met heel uw volk,
 met de maagd Maria de moeder van de Heer,
 met de apostelen, martelaren en al uw heiligen,
 samen ook met allen ter wereld die op U hun vertrouwen
 hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid,
 erkennen wij uw grootheid en brengen wij u onze dank,
 door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem
 zal uw naam geprezen zijn,
 Heer onze God, almachtige Vader,
 in de eenheid van de heilige Geest
 hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Laten wij bidden tot God onze Vader
 met de woorden die Jezus ons gegeven heeft:

- A. Onze Vader die in de hemel zijt,
 uw naam worde geheiligd, uw rijk kome,
 uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel,
 geef ons heden ons dagelijks brood
 en vergeef ons onze schulden
 zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
 en breng ons niet in beproeving
 maar verlos ons van het kwade.
- P. Verlos ons, Heer, van alle kwaad,
 geef vrede in onze dagen,
 dat wij, gesteund door uw barmhartigheid,
 vrij mogen zijn van zonde en beveiligd tegen alle onrust.
 Hoopvol wachtend op de komst
 van Jezus, Messias, uw Zoon.
- A. Want van U is het koninkrijk en de kracht
 en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

Vredeswens

- P. Door zorg en aandacht te geven aan mensen en door hen die honger hadden te voeden en vooral in zijn oproep om samen te delen, heeft Jezus laten zien wat tot vrede leidt. Bidden wij samen:
- A. Jezus Christus,
Gij hebt ons geroepen tot een leven in vrede;
één in geloof, onder één God.
Schenk ons uw vrede, in overvloed,
zoals U het ons heeft beloofd.
Zo bidden wij U die leeft in eeuwigheid. Amen.
- P. Heer Jezus Christus,
Gij hebt aan uw apostelen gezegd:
"Vrede laat Ik u, mijn vreugde geef Ik u",
let niet op mijn zonden, maar op het geloof van uw kerk;
vervul uw belofte: geef vrede in uw naam
en maak ons één, Gij, die leeft in eeuwigheid. Amen.
- P. De vrede des Heren zij altijd met u.
A. En met uw geest.
- P. Wenst elkaar de vrede van Christus!

Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Uitnodiging tot de communie

- P. Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.
 A. Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spreek slechts een woord, en ik zal gezond worden.

Gebed na de communie

God van liefde,
 wij danken U voor al uw gaven en wij vragen U:
 blijf ons nabij in ons dagelijks leven,
 schenk ons uw voedsel, tot zegen van ons allen,
 vandaag en alle dagen tot in uw eeuwigheid. Amen.

SLOT VAN DE DIENST

Mededelingen

Zending en zegen

- P. Gaan wij van hier met overvloed aan liefde en vrede,
 met de zegen van Gods liefde en trouw.
- P. De Heer zal bij u zijn.
 A. De Heer zal u bewaren.
- P. Zegene U de almachtige God,
 Vader, + Zoon en heilige Geest.
 A. Amen.
- P. Gaat in vrede heen.
 A. God zij dank gebracht.

Slotlied ZINGT VOOR DE HEER VAN LIEFDE EN TROUW


Zingt voor de Heer van lief - de en trouw,
 die on - der ons ver - blij - ven wou.
 Zingt als het gras dat dankt - voor dauw;
 al - le - lu - ja, al - le - lu - ja.

2. Zingt voor het heilig hemels brood,
 dat ons versterkt in alle nood,
 dat ons doet leven na de dood;
 alleluia, alleluia.
3. Zingt voor de liefde die ons bindt,
 die in ons hoofd haar woning vindt,
 die in ons hart haar rijk begint;
 alleluia, alleluia.
4. Zingt voor het heil dat komen gaat;
 zingt voor de deur die open staat
 zingt voor de God die zingen laat;
 alleluia, alleluia.

